

Sommeryoga

Wir üben achtsam, dynamisch und gesundheitsbewußt mit fließendem Atem - eine Meditation und Entspannung runden die Stunde ab.

Termin: Montag 18.00 – 19.30 Uhr
19.08.2019

Ort: Yamuna – Tanz & Yoga, Dechsendorfer Str. 14, 91054 Erlangen
Kosten: 16 Euro/erm. 14 Euro



Anmeldung und Infos: Bärbel Wagenbrenner – Tel. 0170/3843808;
info@yamuna-yoga.de www.yamuna-yoga.de

